



Norsk Kennel Klub sine kommentarer og innspill til Meld. St. 18 (2015-2016): Friluftsliv. Natur som kilde til helse og livskvalitet.

Norsk Kennel Klub (NKK) jobber for å ivareta hunden og hundeeiernes interesser og bedre hundevelferden i Norge. NKK representerer mer enn 500.000 hunder og 400.000 hundeeiere i Norge. Vår organisasjon har nær 100 000 medlemskap.

Det er mer enn 400 000 hundeeiere i Norge. De aller fleste er daglige brukere av natur og utmark. Norske hundeeiere lufter hundene sine 2-3 ganger om dagen, og nyter daglig 1-3 timer friluftsliv. Det er dessverre ikke tatt med i stortingsmeldingen hvilken rolle hunden spiller for økt friluftsliv, bedre folkehelse og økt livskvalitet.

Hundehold er i dag, ved siden av idrett, den mest effektive måten å aktivisere barn og unge. Barn i familier med hund tar ofte en aktiv rolle i omsorgen av hunden og bruker naturen mer enn andre barn. Barn og unge med hund er i mindre grad utsatt for fedme, depresjon og stress.

Hunder har et iboende behov for å løpe fritt. Dessverre er det stadig flere begrensninger på hvilke områder hunder kan løpe fritt, særlig i byer og tettsteder. Stadig flere kommuner utvider båndtvangen, også til å gjelde i utmark de delene av året hvor det ikke er konflikt med andre dyr.

Noen kommuner har gått så langt at de har innført båndtvang i hele kommunen, hele året. Dette er tiltak som er med på å redusere bruken av naturen for den mest aktive delen av befolkningen, i tillegg til at det er i strid med hundeloven §6 og lov om dyrevelferd §23.

Gjennom å tilrettelegge for et mer aktivt hundehold vil en raskt kunne få positive effekter for folkehelsen. Dette vil også gjøre det mer attraktivt å eie en hund, som igjen vil føre til bedre folkehelse og mer bruk av naturen.

Danmark har prioritert egne hundeskoger over hele landet. Hundeskoger er skogsområder satt til at hunder kan løpe fritt hele året. I noen tilfeller er hundeskogene inngjerdet for å beskytte hundene og annet dyreliv. Hundeskoger vil bidra til å gjøre det mer attraktivt for hundeeiere å ta naturen i bruk og vil stimulere til økt hundehold.

NKKs forslag til tiltak for å tilrettelegge for økt hundehold og et mer aktivt friluftsliv:

- Sikring/tilrettelegging av områder for trening/aktivitet med hund.
- Egne hundeskoger etter dansk modell.
- Håndheve dagens lovverk slik at kommunene ikke innfører båndtvang utover hjemmel i loven.

Forslag til merknad:

«Komiteen merker seg at hundeeiere er aktive brukerne av natur og utmark. Hundehold bidrar til å bedre folkehelsen gjennom økt aktivitet og stimulerer til mer friluftsliv. Komiteens medlemmer mener det må tilrettelegges mer slik at flere hunder kan løpe fritt i trygge omgivelser.

Komiteen mener båndtvang i hovedsak skal praktiseres i perioden 1. april til 20. august, men med fortsatt mulighet for lokal utvidelse.»





Fakta og forskning:

- Hund en svært viktig kilde til helse og livskvalitet, gjerne i kombinasjon med friluftsliv. Hundeeiere er blant de flittigste brukere av naturen, og er mer aktive enn «folk flest»: I senere år har The National Household Travel Survey i USA blant annet kartlagt at 59 prosent av hundeeiere går to daglige turer. Det er nærliggende å tro at dette tallet heller er høyere enn lavere her i Norge, hvor befolkningen generelt har bedre tilgang til friluftsområder. NKKs erfaring er at norske hundeeiere i stor grad overholder NKKs tilråding om tre turer daglig.
- Forskning slå fast at hundeeiere generelt har lavere blodtrykk og kolesterolnivå enn personer som ikke har hund. Funn tyder på at de som har kjæledyr eller tilgang til kontakt med dyr under eksponering for stress, har lavere blodtrykk sammenlignet med mennesker som ikke har slik kontakt. (Kilde: *Domestic dogs and human health*, Deborah L. Wells *British Journal of Health Psychology*, Volume 12, Issue 1, pages 145–156, February 2007).
- Økt fysisk aktivitetsnivå er et aspekt ved det å eie hund som med all sannsynlighet vil ha en konkret påvirkning på fysisk helse, uavhengig av alder. Regelmessige turer kan redusere risikoen for slag med 50%, og vil ha stor betydning for hjerte- og lungefunksjon hos mennesker som er 60 år eller eldre. Det finnes også tall som viser lavere forekomst av hoftebeinsbrudd hos eldre som går daglige turer – noe eldre med hund vil gjøre. Den økte fysiske aktiviteten som medfølger hundehold vil også i seg selv redusere sjansene for depresjon, samt demens og Alzheimers hos eldre kvinner og menn. Fysisk aktivitet sammen med hund vil dermed gi klare gevinster for både fysisk og mental helse. (Kilde: *In the Company of Wolves: The Physical, Social, and Psychological Benefits of Dog Ownership*. Sarah Knight, PhD. Victoria Edwards, PhD. University of Portsmouth, UK.)
- Det nylig avsluttede prosjektet «Aktiv med hund» i regi av Universitet i Agder dokumenterer helsegevinstene for barn, når fysisk aktivitet kombineres med kontakt med hund: I denne studiene fikk barn regelmessig kontakt og fysisk aktivitet med hund. Barna omtalte hunden som en venn, gledet seg til aktiviteten og til å treffe sin hund. For barn kan et dyr fremstå som et ikke-krevende individ som ikke dømmer eller vurderer barnets prestasjoner, men er der som en støtte og venn. Studier har vist økt utskillelse av oxytocin og nedgang i stresshormon hos mennesker som samhandler med dyr. Hormonpåvirkningen kan bidra til å oppleve velvære og glede, styrke tilknytning og redusere stress. Aktivitet i friluft vil forsterke dette.

